



Utilizador:

Senha:

Validar

SERVIÇOS CENTRAIS ▾

COMUNICAÇÃO ▾

SOBRE O IPS ▾ ESTUDAR NO IPS ▾ ESCOLAS ▾ INTERNACIONAL ▾ APOIO SOCIAL ▾ I&D E EMPRESAS ▾

'Vida Ativa e Cidadania Participativa' em debate no IPS

Projeto IN2SET promove reflexão sobre o envelhecimento ativo e com qualidade



O 2.º evento do projeto IN2SET (interface colaborativo para o desenvolvimento e inovação da Península de Setúbal) reuniu no dia 27 de outubro, no Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), mais de 70 participantes.

Membros da comunidade académica e local e entidades como Centros Hospitalares, Segurança Social, IPSS e Forças de Segurança, debateram em conjunto os desafios da construção de uma efetiva qualidade de vida na idade sénior.

No formato de Fórum e com o tema "Envelhecimento Ativo | Desenvolvimento Humano: desafios para uma cidadania participativa", o evento contou com a participação da Dr.ª Ana Bernardo, Diretora Clínica do Hospital de Nossa Senhora da Arrábida. Na sua intervenção deu a conhecer a sua vasta experiência médica no acompanhamento de idosos, refletindo sobre a passagem da vida ativa para a reforma, o papel da saúde neste contexto e a pertinência da postura positiva perante o envelhecimento, alertando ainda que é algo que deve envolver a participação de todos.

Com base no trabalho desenvolvido na área da psicologia junto da população idosa, o Prof.º Doutor António Fonseca, docente da Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa-Porto, abordou alguns tópicos como o impacto que os "acontecimentos de vida" têm no envelhecimento, a necessidade de criar políticas adaptadas a cada indivíduo e de repensar o ciclo de cuidados a prestar à pessoa idosa.

Após as intervenções, seguiu-se um debate que levou a algumas conclusões, destacando-se a necessidade de um novo enquadramento do envelhecer; de reconsiderar o ciclo de cuidados aos idosos (que inclui as dimensões sociais, de segurança, proteção e da saúde); de alterar a imagem e estereótipos em torno do envelhecer; de personalizar novos modelos sociais e do cuidador formal e informal; de reorganizar os serviços que acolhem idosos; de ultrapassar a violência contra os idosos e promover, desde a "1ª idade", a naturalização do envelhecer como forma de prevenir uma atuação centrada nas pessoas de forma abstrata.

Este fórum foi realizado pelo Grupo Temático "Envelhecimento ativo e qualidade de vida", um dos oito grupos de trabalho que integram o IN2SET. Coordenado pelo IPS, o projeto integra uma rede de parceiros regionais dos setores económicos, social e ambiental, que numa ótica de partilha de conhecimentos e reflexão conjunta pretendem contribuir para o desenvolvimento sustentável da Península de Setúbal.

Mais informações sobre o projeto em IN2SET

28 de outubro 2016

Opções

► Pesquisa

Últimas Notícias

ESTBarreiro/IPS vence Prémio Organismo Público 2016

Semana da Ciência e Tecnologia abriu portas a mais de 700 jovens

ONcontrol | Concurso de Criação de Sistemas Microcontrolados

Diplomada do IPS na equipa de Futebol Feminino no Europeu 2017

'Mais e melhor Desporto no País' em foco no IPS



NEWSLETTER IPS

[IPS 2012 - Termos de Utilização do Portal IPS](#)